

Familia Sana. Niño Sano.
Comienzo Saludable.

Podemos ayudarle si:

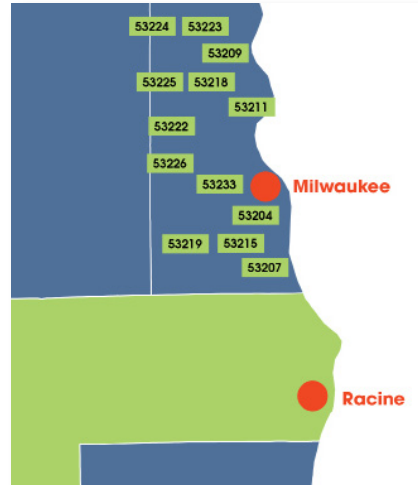
- Es afroamericano o hispano
- Actualmente está embarazada o en periodo posparto
- Es una madre o un padre que cría a un niño menor de 18 meses

Los navegadores de salud familiar trabajan con las mamás y los papás para ayudarlos a tener una experiencia de parto saludable y un niño sano. Los navegadores se asocian con las familias para crear planes de objetivos individualizados, ponerlas en contacto con los recursos y ayudarlas a alcanzar sus objetivos. **Todos los servicios son gratuitos.**

 **Inscríbese hoy en healthystartgf.org**



Servimos a las familias en los códigos postales de Milwaukee que se indican a continuación y en todo el condado de Racine.



Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS, por sus siglas en inglés) bajo la iniciativa Healthy Start. Esta información o contenido y sus conclusiones son producto del autor y no deben interpretarse como la postura o política oficial de la Administración de Recursos y Servicios de Salud, del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos ni del Gobierno de los Estados Unidos. Tampoco debe inferirse ningún endoso de estos organismos.



El Programa Comienzo Saludable para Familias en Crecimiento es una asociación entre:



-  healthystartgf.org
-  healthystart@childrenswi.org
-  (414) 292-4243
-  [healthystartforgrowingfamilies](https://www.facebook.com/healthystartforgrowingfamilies)

Healthy Start for Growing Families Program
620 S. 76th Street, Suite 120
Milwaukee, WI 53214

Todos los niños merecen un comienzo saludable.





Ayudamos a que las familias tengan acceso a las necesidades básicas en las áreas de:

- Vivienda y transporte
- Alimentos
- Apoyo financiero
- Atención médica
- Apoyo a la educación
- Conexiones sociales

Salud mental y conductual y bienestar

Los navegadores de salud familiar lo pueden poner en contacto con los recursos para la salud mental y conductual y el tratamiento del consumo de alcohol y otras drogas.

Si está embarazada, podemos ayudarla con:

- Educación y cuidado prenatal
- Educación sobre el parto
- Apoyo a la lactancia materna
- Cuidado de la doula
- También apoyamos e inscribimos a los papás con sus parejas embarazadas.



Si usted está en el periodo posparto o es una madre o padre que cría a un niño entre las edades de 6 y 18 meses, podemos ayudarlo con:

- Educación y apoyo posparto
- Apoyo a la lactancia materna
- Sueño seguro para su bebé
- Llanto infantil
- Apoyo a la crianza
- Desarrollo Infantil
- Presupuesto familiar.
- Apoyo a la educación

Si está interesado en la educación y el apoyo grupal, ofrecemos las siguientes clases y grupos de apoyo:

Los fundamentos	Mindful Mamas
Educación sobre el parto	Artes y manualidades
Apoyo a la lactancia materna	Lunes de Me-Time (tiempo para mí)
Posparto ROSE apoyo	Grupos de apoyo a padres de familia

